

Aufmerksamkeit ... „So ist unser aufmerksames Dasein das Vertrauteste und Fremdeste zugleich.“ ... Georg Franck

Retreat 16.–18.06.2011



Idee

Die Aufmerksamkeit ist eine zentrale Energie des 21. Jahrhunderts. Unsere Aufmerksamkeit navigiert uns durch die möglichen Welten, und darüber wie wir sind, lenken wir Aufmerksamkeit anderer Menschen auf uns. Unsere (Un-)Aufmerksamkeit gestaltet unsere Realität zentral mit. In welchem Maße ist uns das bewusst und nutzen wir diese Möglichkeit gezielt?

Wir werden uns damit beschäftigen, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten, um klarer zu sehen, wer wir sind und wie wir wahrgenommen werden: von uns selbst und von anderen Menschen.

Wir entwickeln unsere Fähigkeit von Aufmerksamkeit hin zur echten Aufmerksamkeit, zum Dasein. Unsere Präsenz in alltäglichen Situationen wird dadurch deutlich stärker. Weil wir aufmerksam sind, werden andere auf uns aufmerksam sein.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Rollen, die wir im Leben haben, und wie aufmerksam wir in diesen Rollen sind. Werden wir in den Rollen so wahrgenommen, wie wir das wollen, oder was werden wir an unserer Aufmerksamkeit ändern? Welche dieser Rollen sind uns überhaupt bewusst, und wie wirken sie sich auf unser Leben aus?

Der Zusammenhang und die Unterschiede zwischen Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Werten und Authentizität werden uns helfen einen klaren Auftritt zu gewinnen. Wir werden die Chance haben, in den sozialen Feldern zu leben, in denen wir gestalten wollen.

Nutzen

- Schärfung der Wahrnehmung
- Mehr Lebensqualität
- Was ist Aufmerksamkeit? Wie finde ich den Zugang? Wie gestalte ich Aufmerksamkeit?
- Deutliche Steigerung der Präsenz, starke Attraktivität
- Aufmerksamkeit richten auf die relevanten Themen (privat und beruflich)
- Konzentrierter Vorgehen, gerichteter Wirken
- Attraktiver für die Stakeholder; Finden des sozialen Feldes

Aufmerksamkeit ... „So ist unser aufmerksames Dasein das Vertrauteste und Fremdeste zugleich.“ ... Georg Franck

Retreat 16.–18.06.2011



Gestalt

Donnerstag, den 16.06.2011

- 17.00 Uhr Begrüßen, Einstimmen
- 17:15 Uhr Vorstellen der Teilnehmer ... „Was fällt mir bei den anderen auf?“ ...
- 17:45 Uhr Einführung in die Energie „Aufmerksamkeit“
- 18:30 Uhr Einführung in die Art und Weise unserer Arbeit
- 19:00 Uhr Erste Übung: Herzraum
- 20:00 Uhr gemeinsames Abendessen

... Dunkelübung in der Nacht ...

Freitag, den 17.06.2011

- 09:00 Uhr Einstimmen
- 09:15 Uhr Arbeitsphase° 1: Aufmerksamer werden und Wahrnehmen
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Arbeitsphase 2: Aufmerksamer werden und wirken
- 17:30 Uhr Erkenntnisse sichern
- 18:00 Uhr Zeit für Persönliches
- 20:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Aufmerksamkeit ... „So ist unser aufmerksames Dasein das Vertrauteste und Fremdeste zugleich.“ ... Georg Franck

Retreat 16.–18.06.2011



Samstag 18.06.2010

- 09.00 Uhr Einstimmen
- 09:15 Uhr Arbeitsphase 3: Aufmerksamkeit in und von Organisationen
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr Persönliche Integration und Transfer in den Alltag
- 16:00 Uhr Heimfahrten

° Die Arbeitsphasen beinhalten intensive persönliche Arbeit, theoretische Überlegungen und Pausen.

Investition

Ihre Investition beträgt 1.490 € zzgl. der gesetzlichen MwSt. Ihre Investition beinhaltet die Teilnahme am Retreat, Unterlagen, die Verpflegung und Übernachtung.

Tagungsort

Das Retreat findet in den wunderbaren, bayerischen Alpen an einem sehr ruhigen und schönen Ort statt:

Im WISAG Tagungszentrum Suttén 31 83700 Rottach-Egern. Informationen zum Tagungsort und zur Anreise finden Sie im Anhang.

Griseldis Ellis und Christian Jacobs für die **J&P GmbH** im Mai 2011.

Aufmerksamkeit ... „So ist unser aufmerksames Dasein das Vertrauteste und Fremdeste zugleich.“ ... Georg Franck

Retreat 16.–18.06.2011



WISAG Tagungszentrum · Sutzen 31 · 83700 Rottach-Egern



Aufmerksamkeit ... „So ist unser aufmerksames Dasein das Vertrauteste und Fremdeste zugleich.“ ... Georg Franck

Retreat 16.–18.06.2011



WISAG Tagungszentrum · Suttten 31 · 83700 Rottach-Egern

Das WISAG Tagungszentrum – in regionaltypischer Architektur erbaut, von entsprechendem rustikalen Charme geprägt – besteht aus zwei Gebäuden: Das Blockhaus bietet neben zusätzlichen Übernachtungsmöglichkeiten alle Räumlichkeiten für einen entspannten Aufenthalt. Im Erdgeschoss befinden sich die beiden Seminarräume, ein Kaminzimmer sowie eine gemütliche Stube für die Verpflegung der Teilnehmer, im Kellergeschoss eine Sauna und ein Freizeitraum. Das Apartmenthaus mit seinen drei Doppelzimmern und sieben Einzelzimmern dient ausschließlich zur Übernachtung.

Umgebung – Das WISAG Tagungszentrum liegt rund 60 Kilometer von München entfernt im Suttengebiet auf ca. 1.000 Meter Höhe, 30 Meter oberhalb der Talstation der Stümpfling-Seilbahn. Es ist auf Grund seiner Lage im Mangfallgebirge ein idealer Ausgangspunkt für kleinere und größere Bergwanderungen, z.B. Walberg, Stümpfling oder Bodenschneid. Ebenfalls reizvoll: ein Spaziergang zu dem romantischen Suttensee oder den Rottacher Wasserfällen.

Unterkunft – Zur Verfügung stehen Einzel- und Doppelzimmer. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Farb-TV und Telefon (ISDN-Anschluss) ausgestattet. Und bieten eine behagliche Atmosphäre, die Schlafen erholsam und Ausruhen entspannend macht.

Seminarräume – Arbeiten mit Blick auf die Natur: Zwei Seminarräume mit Tageslicht bieten eine funktionale Einrichtung in heller, freundliche Atmosphäre. Der Tagungsraum verfügt über eine umfassende Multimediatechnik, der Gruppenraum, über entsprechende Tagungstechnik wie TV, Video, Leinwand, Beamer, OHP und Flipcharts.

Bewirtung – Obatzda? Wird zur Brotzeit serviert, ist eine pikante bayerische Käsecreme – und nur ein Beispiel für die vielen Schmankerl, die neben Deftigem wie Krustenbraten mit Semmelknödel oder knuspriger Ente mit Blaukraut serviert werden. Während Tagungen wird leichte Kost gereicht. Zum kulinarischen Angebot gehört selbstverständlich ein ausgiebiges Frühstück.

Aufmerksamkeit ... „So ist unser aufmerksames Dasein das Vertrauteste und Fremdeste zugleich.“ ... Georg Franck Retreat 16.–18.06.2011



Wegbeschreibung – Autobahn München – Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen über Tegernsee (B 307) oder Bad Wiessee (B 318) nach Rottach–Egern (München – Rottach–Eggern = 58 km). Nach dem Ortseingang Rottach–Egern ca. 100 m nach der Ampel links in Richtung Suttentbahn/Moni–Alm abbiegen. Von dort noch 3 km die Bergstraße hoch und vor der Liftstation links über den Parkplatz die Anliegerstraße hochfahren. Ca. 30 m links oberhalb liegt das Tagungszentrum.

WISAG Tagungszentrum

Sutten 31, D–83700 Rottach–Egern

Telefon: +49 8022 663300

Telefax: +49 8022 663366

dieter.bessert@wisag.de